

Corona: antwoorden en tips

Laatste update: 16 april 2020

1. Inhoud

Samenvatting

Informatief

1. Informatie Gemeente Zaanstad
2. Informatie Sportbedrijf Zaanstad
3. VSG
4. NOC*NSF
5. Rijksoverheid
6. SWS
7. KNVB

Tips

8. Coronacommunicatie
9. Juridisch
10. ALV
11. Gezamenlijk bier inkopen

Goede Zaanse voorbeelden

12. Bestuursvergadering
13. Werven bestuurders
14. Sponsorclicks
15. Samenwerking met supermarkt
16. Online Bingo
17. Oefeningen en challenges
18. Coronadagboek

Samenvatting

Wat doet de club zelf?

- Tijdelijke sluiting sportpark. Bij overlast kan dit nummer gebeld worden: 14075.
- Blijf de sportvelden onderhouden:
 - Maaien;
 - Driehoeksborstel gebruiken bij kunstgras eens per drie weken;
 - Slepen bij half verharding zoals honkbal;
 - etc.
- Blijf het sportpark onderhouden:
 - Houdbare producten uit de kantine bijvoorbeeld geschonken aan voedselbank;
 - Douches laten stromen om legionella te voorkomen.
- Aanvraag 4.000 euro bij Noodloket
- Regeling UWV voor werktijdverkorting
- Mededeling doen dat de contributie wordt geïnd
- Groot onderhoud naar voren halen
- Vrijwilligersvergoeding stopzetten
- Contact opnemen met BNG bij leningen
- Rekeningen blijven betalen

Tips

- Blijf digitaal in contact met sponsors, leden en andere stakeholders
- Contact hebben met andere verenigingen
- Digitale bestuursvergadering en ALV
- Werf bestuurders in deze tijd
- Samenwerking met supermarkt en andere sponsors voor verkoop
- Maak sportieve online challenges
- Gebruik Sponsorclicks voor extra inkomens

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de volgende collega's:

De buitensportaccommodaties:

- Doby van den Eijkhof op telefoonnummer 06 - 462 75 942, bereikbaar op maandag en woensdag
- Age van der Vlis op telefoonnummer 06 - 463 85 341, bereikbaar op dinsdag en donderdag.
- Chris Schuurman op telefoonnummer 06 - 526 47 006, op vrijdag.

De beheerstichtingen:

- Chris Schuurman op telefoonnummer 06 - 526 470 06, op maandag t/m vrijdag.
- Bij afwezigheid Doby van den Eijkhof op telefoonnummer 06 - 462 75 942, bereikbaar op maandag t/m donderdag.

De binnensportaccommodaties:

Joey Naus en Simon den Heeten op maandag t/m vrijdag via het e-mailadres Verenigingsondersteuning@sportbedrijfzaanstad.nl

Of stel uw vragen via sport@zaanstad.nl

Informatief

1. Informatie Gemeente Zaanstad

Door corona staat de wereld nu op zijn kop. Ook jullie zijn hier direct door geraakt en daarom willen wij jullie via deze weg allereerst een hart onder de riem steken. Ook willen wij jullie informeren over de gevolgen hiervan op korte termijn en willen we jullie tips geven over waar je terecht kunt voor hulp of informatie.

Houd voor de meest actuele informatie de website van gemeente Zaanstad in de gaten:
<https://bit.ly/3asjhm5>

Een volledige brief van wethouder Gerard Slegers aan de sportverenigingen en beheerstichtingen met daarin ook de mogelijke maatregelen is via deze link te lezen:
<https://bit.ly/2Ku5GQG>

De belangrijkste informatie vanuit de gemeente

Financiële ondersteuning

- De BNG, thuisbank van de meeste verenigingen, neemt het voortouw voor de banken om verenigingen financieel bij te staan waar nodig. Volg de mogelijkheden op de website van de BNG.
- De Sportbonden, zoals de KNVB, bekijken of de leden financieel geholpen kunnen worden: zoals bijvoorbeeld uitstel van de contributie. Check dit goed bij de eigen bond.
- Als leden een verzoek doen om een terugbetaling van het lidmaatschap is ons advies: elke club mag hierop zijn eigen beleid voeren, maar wij adviseren om de leden te vragen trouw te blijven aan hun club en het lidmaatschapsgeld niet terug te vragen. Uitzonderingen zijn er altijd, maar individuele huishoudens worden financieel gesteund door de Rijksoverheid.
- Waar clubs in de financiële problemen dreigen te komen, mogen deze altijd in gesprek met de gemeente. Mail naar mailbox sport@zaanstad.nl. Wij kijken dan gezamenlijk wat we kunnen doen. Ook willen we voorkomen dat deze crisis zorgt voor een ondermijning van clubs (door de verleiding van zwart/crimineel geld te accepteren).
- Overigens, als financiële problemen bij een club gaan om de doorbetaling van (hoofd)trainers of zelfs spelers, dan verwijzen we ook naar de tijdelijke overbruggingsregeling voor zelfstandig ondernemers (Tozo). Kijk hiervoor op ondernemen.zaanstad.nl. Deze geldt ook voor ZZP-ers. Of in geval van een vast loondienstverband verwijzen we naar de Tijdelijke Noodmaatregel Overbrugging Werkgelegenheid (NOW) bij het UWV.

Eenmalige tegemoetkoming sportverenigingen en -stichtingen via Noodloket RVO

Op 26 maart 2020 is bekendgemaakt dat ook sportverenigingen en -stichtingen en bijvoorbeeld fitnessclubs via het Noodloket van Economische Zaken een eenmalige tegemoetkoming van € 4.000,- euro kunnen ontvangen. Hieraan zijn wel voorwaarden verbonden. Deze worden op dit moment nader uitgewerkt.

Op dit moment is het nog niet mogelijk een aanvraag te doen bij het Noodloket. Het Rijk en de rijksdienst voor Ondernemend Nederland (RVO) werken de regeling op dit moment uit. De regeling 'Noodloket' zal worden uitgevoerd door de RVO. Zodra de regeling opengesteld wordt, zullen zij daarover communiceren. Het volgende is al wel bekend:

- De regeling is voor alle organisaties die hiervoor in aanmerking komen gelijk.

- De aanvragende organisatie moet een KvK nummer hebben.
- Om in aanmerking te komen moet sprake zijn van een fysieke inrichting buiten het eigen huis waar zij werkzaamheden verrichten.
- Voor ZZP'ers wordt gewerkt aan een aparte regeling.
- De ontvanger mag zelf bepalen waar het geld aan wordt uitgegeven.
- Het te ontvangen bedrag is een eenmalige gift van het kabinet, met oog op vaste lasten die betaald moeten blijven worden terwijl inkomsten teruglopen of stil vallen.
- Er moet sprake zijn van doorlopende lasten, zijnde niet de personele lasten.
- Er is voor deze simpele vormgeving van de regeling gekozen omdat snelheid hierbij van het grootste belang is.

Meer informatie over bovenstaande regeling vindt u hier: <https://bit.ly/2Y0yKqK>

Beheer en onderhoud Buitensportaccommodaties, ongeoorloofd gebruik

Het optreden tegen ongeoorloofd gebruik van de sportvelden door groepjes jongeren die een balletje trappen is geen verantwoordelijkheid voor de vereniging of stichting. Meldingen kunnen gedaan worden via telefoonnummer 14075. Wij sturen de jeugdboa's of de politie.

Omdat het buitensport-speelseizoen nu voorbij lijkt, is het een idee om onderhoud en zeker groot onderhoud in de planning naar voren te halen. Dat is vaak goedkoper, omdat veel aannemers nu meer tijd hebben. Juist in de zomermaanden is het altijd superdruk. Eerder laten uitvoeren geeft dus meer tijd om het goed voor te bereiden en om het goed te laten uitvoeren en te controleren.

Veel relevante en up-to-date informatie kunnen de verenigingen vinden op de webpagina van de Vereniging Sport en Gemeenten: <https://sportengemeenten.nl/>

Beheer en onderhoud binnensportaccommodaties

Het beheer van sporthallen, zwembaden en gymzalen ligt bij Sportbedrijf Zaanstad: <https://www.sportbedrijfzaanstad.nl/>

2. Informatie Sportbedrijf Zaanstad

Houd voor de meest actuele informatie van het Sportbedrijf deze website in de gaten: <https://www.sportbedrijfzaanstad.nl/praktische-informatie-voor-verenigingen/>

De belangrijkste informatie vanuit Sportbedrijf Zaanstad

Hoe zit het met huurbetalingen aan de gemeente en het Sportbedrijf?

A: Uitstel van huurbetaling

Het Sportbedrijf volgt de lijn van gemeente Zaanstad. De gemeente heeft aangegeven bereid te zijn om uitstel te geven van betaling van 'huur' voor sportverenigingen en/of sportpark-beheerstichtingen.

B: Vragenlijst

Door een vragenlijst per e-mail heeft Sportbedrijf bij alle sportverenigingen en beheerstichtingen geprobeerd inzicht te krijgen in de gevolgen van de coronamaatregelen voor de binnen- en buitensportverenigingen en sportparkbeheerstichtingen. Indien er ergens acute (financiële) nood is of op korte termijn kan ontstaan gaan Sportbedrijf Zaanstad en gemeente samen met deze verenigingen in gesprek om te analyseren wat er speelt en om met hen mee te

denken voor een oplossing. Het kan dus zijn dat er voor een individuele vereniging een lokale noodmaatregel getroffen moet worden.

Moet de vrijwilligersvergoeding worden doorbetaald?

De vrijwilligersvergoeding hoeft **niet** worden doorbetaald. Alleen als er werkzaamheden op vrijwillige basis zijn verricht, kan de vergoeding worden toegekend. Ga in overleg met de vrijwilliger en leg de situatie uit.

Kunnen leden hun lidmaatschap opzeggen?

De momenten waarop leden een lidmaatschap kunnen opzeggen staan in de statuten en het huishoudelijk reglement van uw club. Meestal is dit moment aan het einde van het sportseizoen. Een lid kan wel eerder opzeggen, maar blijft dan tot het einde van het boekjaar contributie doorbetalen. Zoals eerder aangegeven blijft het van cruciaal belang om in contact te blijven met uw leden. Vraag leden die in financiële problemen komen dit aan te geven bij de club. Samen kunnen jullie dan kijken naar een oplossing.

Waar moet ik aan denken bij het tijdelijk sluiten van de vereniging?

Evenementen die vergunningsplichtig zijn, zijn tot 1 september verboden. Sportclubs, scholen, horeca etc. zijn tot en met 20 mei gesloten. Uw mag **geen** activiteiten organiseren op uw accommodatie. Het is belangrijk om uw club op een goede manier achter te laten, dit scheelt kosten en ander leed. Sluit de hekken en leg losstaande objecten uit het zicht of aan een ketting. Zet de verwarming lager en doe de verlichting uit. Voor de hygiëne is het belangrijk om een aantal maatregelen te nemen. Prullenbakken en de koelkast moeten geleegd en schoongemaakt worden. De bar moet schoongemaakt worden en zorg dat alle etensresten uit de kantine weg zijn. Hiernaast is het belangrijk om af en toe langs te gaan bij de club en te kijken of extra onderhoud nodig is. Let er wel op om tijdens de aanwezigheid van vrijwilligers te allen tijde het hek van de accommodatie gesloten te houden en de richtlijnen van het RIVM te volgen.

3. Vereniging Sport en Gemeenten (VSG)

Houd voor de meest actuele informatie van het Sportbedrijf deze website in de gaten:
<https://sportengemeenten.nl/publicaties/sport-en-coronavirus/>

3.1 De belangrijkste informatie vanuit de Vereniging Sport en Gemeenten

Omdat er voor zover ons nu bekend is in alle veiligheidsregio's sprake is van GRIP 4, is het de voorzitter van de veiligheidsregio die hier de leiding in heeft. Per regio kunnen afspraken gemaakt zijn dat de burgemeester met betrekking tot bovenstaande een eigen verantwoordelijkheid houdt. Wij gaan ervan uit dat u via de formele lijnen in uw regio en gemeente actueel geïnformeerd wordt.

Met betrekking tot alle andere aanwijzingen en richtlijnen die eerder al zijn afgevaardigd volgen wij het RIVM en de verantwoordelijke minister(s).

Mocht er aanleiding zijn om u nader te informeren over eventuele aanvullende maatregelen, dan zullen wij u daarvan op de hoogte houden.

3.1.1 Gefaseerd opstarten sportsector, 1,5 meter samenleving

Tijdens de persconferentie van woensdagavond 15 april heeft premier Rutte aangegeven dat als er al sprake zal zijn van verruiming van de maatregelen voor bepaalde sectoren, daar uitsluitend invulling kan worden gegeven als er sprake is van geaccordeerde protocollen. Mede als gevolg daarvan zijn daarover aan ons door gemeenten, sport en beweegaanbieders en exploitanten veel vragen gesteld. Hierbij willen wij u nader informeren over wat voor de sportsector op dit moment al wordt gedaan.

3.1.2 Algemeen kader beoordeling protocollen

Voor alle protocollen en dus ook voor die van de sportsector is een toetsingskader opgesteld waar deze tenminste moeten voldoen. Op hoofdlijnen gaat het dan om:

- Naleving RIVM-richtlijnen
- Uitvoering en handhaving
- Communicatie
- Proces totstandkoming van het protocol (draagvlak)
- Effecten van het protocol

3.1.3 Sporten in de 1,5 meter samenleving

NOC*NSF is op basis van een 'denkraam' van VWS met meer dan 40 bonden aan de slag gegaan om te komen tot één protocol om te zorgen dat sport gefaseerd weer kan opstarten. Ook de professionele sportaanbieders zoals NL Actief voor de fitnesssector en de koepel van zwembadexploitanten zijn daarbij betrokken. Daarbij wordt uiteraard rekening gehouden met het feit dat het voor een zwembad anders is dan voor een golfbaan, de buitensport- of binnensportvoorziening etc. En dat niet alleen de accommodaties verschillend zijn, maar ook dat de tafeltennis, bridge, rugby, waterpolo, tennis, voetbal, paardrijden of bijvoorbeeld golf nu eenmaal sterk verschillend zijn.

Als Vereniging Sport en Gemeenten denken wij uiteraard mee in dit proces. Enerzijds vanwege de effecten op het gebruik van de lokale sportvoorzieningen. Anderzijds vanwege handhaving. Omdat burgemeesters hierin een specifieke rol hebben - mede vanwege de geldende noodverordening - hebben wij een groep van burgemeesters gevraagd de conceptteksten mee te lezen en van advies te voorzien.

De hierna genoemde groepen zouden dan afhankelijk van de verruiming van de RIVM-richtlijnen in de verschillende fasen weer kunnen starten met sporten. De groepsindeling zegt niets over in welke fase een groep weer mag gaan sporten.

- Beroeps- en topsport trainingen met professionele begeleiding en centraal toezicht op een beperkt aantal sportaccommodaties voor kleine groepen.
- Beroepsinstructeurs/-leraren/-trainers/-begeleiders sporten met kleine groepen op specifiek daartoe opengestelde sportaccommodaties met 'deurbeleid'.
- Kleine groepen sporten onder stringente voorwaarden zelfstandig en op afstand van elkaar onder toezicht van beheerder.
- Jeugdsport, mogelijk parallel aan openstellen onderwijs, alleen onder begeleiding van trainers/coaches/kader. Met maximale groepsgrootte, deurbeleid, afstand, etc.
- Overige sport- en verenigingsactiviteiten mogelijk met de dan nog geldende maatregelen en met maximale groepsgrootte.
- Evenementen, toernooien en competities (met publiek).

U kunt verenigingen, exploitanten en andere sport- en beweegaanbieders bij eventuele vragen hierover het best naar hun eigen koepel of sportbond verwijzen.

3.1.4 Mogelijke compensatieregeling(en)

Zoals eerder vermeld zijn wij zijn als Vereniging Sport en Gemeenten volop bezig met het compensatievraagstuk. De inzet is om in samenwerking met Binnenlandse Zaken tot een brede compensatieregeling voor gemeenten te komen waaronder sport en ook cultuur en welzijn vallen. Woensdagavond 8 april jl. heeft bestuurlijk overhedenoverleg financiën plaatsgevonden tussen VNG en minister Raymond Knops van Binnenlandse Zaken. Het betreft voor gemeenten in relatie tot sport vooral de kosten met betrekking tot derving van (huur)inkomsten, zwembaden, sportbedrijven en dergelijke. Wij trekken daarbij samen op met VNG.

Met de minister is afgesproken dat financiële werkgroepen aan de slag gaan die in kaart brengen hoe hoog de kosten voor gemeenten als gevolg van de COVID-19 maatregelen daadwerkelijk zijn in de verschillende beleidsvelden. Binnen twee weken zullen deze werkgroepen rapporteren voor een nieuw bestuurlijk overhedenoverleg financiën. Vereniging Sport en Gemeenten volgt in samenwerking met het Mulier Instituut vanaf 2015 jaarlijks de ontwikkelingen in de gemeentelijke inkomsten en uitgaven aan sport mede op basis van de IV3-staten. Wij hebben daardoor een nauwkeurig beeld per gemeente van de inkomsten en uitgaven sport. Daardoor zijn wij in staat in de gestelde termijn voor sport daarvan een nauwkeurig beeld te geven. Ook hebben wij vorige week in samenwerking met het Mulier Instituut een vragenlijst onder alle gemeenten uitgezet in relatie tot de COVID-19 maatregelen en effecten op lokaal niveau. Deze is nog tot en met woensdag 15 april in te vullen. Indien nodig zullen wij u nog benaderen voor aanvullende informatie.

3.1.5 Aanvullingen SBI-codes Tegemoetkoming ondernemers getroffen sectoren COVID-19 (TOGS)

De regeling voor sectoren die getroffen worden door de maatregelen van de overheid in de coronacrisis (voorheen het Noodloket) is maandag 30 maart jl. ingegaan. De regeling zet in op het niet meer kunnen betalen van vaste lasten vanwege maatregelen die genomen zijn vanwege het Coronavirus. Ook sportverenigingen en -stichtingen en bijvoorbeeld zwembaden en fitnessclubs kunnen via Economische Zaken een eenmalige tegemoetkoming van € 4.000,- euro ontvangen.

Gebleken is dat sommige SBI codes (van de Kamer van Koophandel) geen toegang tot de regeling boden. Hierop zijn inmiddels enkele aanvullingen gekomen. Ook dinsdag 7 april jl. zijn nog enkele nieuwe aanvullingen doorgevoerd. Onder andere de codes voor kantine-

exploitatie, buitensport overig en sport/recreatieonderwijs zijn nu toegevoegd. Meer informatie over bovenstaande regeling is te verkrijgen via rijksoverheid.nl.

Over overige maatregelen informeren we u zodra er meer duidelijkheid is.

3.1.6 Hoe omgaan met het in rekening brengen van huur?

De meest gestelde vraag van dit moment is hoe gemeenten omgaan met het al dan niet in rekening brengen van huur voor het gebruik van sportaccommodaties. Wij zien dat in de meeste gevallen ervoor wordt gekozen de huur door te laten lopen met de mogelijkheid tot uitstel van betaling. Dit geldt ook voor OZB-heffingen en andere gemeentelijke belastingen. Op een later moment wordt gekeken waar en hoe gecompenseerd moet worden. Met deze handelwijze krijgen sportaanbieders voor het moment wat lucht en creëert de gemeente tijd voor zichzelf om een beter beeld te krijgen van de uiteindelijke coronaschade die in de sportsector optreedt en waar uiteindelijk compensatie het hardste nodig is.

Een bijkomend voordeel van deze handelwijze is dat de vaste kosten van clubs doorlopen in de periode van sluiting waardoor meer aanbieders in aanmerking kunnen komen voor de eerder genoemde landelijke steunmaatregel TOGS. Een van de voorwaarden bij deze regeling is immers dat er aangetoond moet kunnen worden dat er minstens € 4000,- aan vaste lasten zijn in de periode van 16 maart 2020 (dag na aankondiging van eerste noodmaatregel) tot en met 15 juni 2020.

Voor lokale sportbedrijven en zwembaden geldt overigens dat zij voor een deel van de verschillende bekendgemaakte maatregelen gebruik kunnen maken.

3.1.7 Lokale Sportakkoorden

- Indienen van een lokaal Sportakkoord is verplaatst naar 26 juni;
- Aanvragen uitvoeringsbudget lokaal Sportakkoord via DUSI verplaatst naar 8 juni.

3.1.8 Overige maatregelen, documentatie en vragen:

- Wij hebben een vragenlijst laten uitgaan over ontwikkelingen en maatregelen die lokaal getroffen worden in relatie tot sport en bewegen;
- Wij houden een Q&A-lijst bij in samenwerking met deskundigen en onze juridische adviseurs waarin vragen worden beantwoord die betrekking hebben op onder andere de volgende onderwerpen: sport en bewegen in de openbare ruimte; financieel; beheer, onderhoud en exploitatie; sportstimulering; verenigingsondersteuning; en sportakkoord. Deze Q&A-lijst is op onze website gepubliceerd en wordt doorlopend geactualiseerd;
- VSG heeft nauw contact met het ministerie van VWS-directie sport, andere relevante ministeries, NOC*NSF, VNG e.a.;
- NOC*NSF heeft de sportbonden gevraagd een eerste inschatting van de consequenties voor hun leden in te schatten;
- NOC*NSF heeft op haar website eveneens een Q&A-lijst opgenomen net als veel individuele bonden voor hun verenigingen;
- Op sportindebuurt.nl publiceren wij praktische (creatieve) voorbeelden uit het hele land van o.a. buurtsportcoaches om mensen toch in beweging te krijgen/houden.
- Kenniscentrum Sport & Bewegen deelt inspiratie en tips om bewegen en sporten te stimuleren via [#beweegthuis](https://twitter.com/beweegthuis).
- NOC*NSF heeft Fit met TeamNL Kids gelanceerd. Iedere 'school'-dag ontmoeten kinderen een Olympische sporter en ontdekken ze een andere sport. Ze worden

uitgedaagd door challenges en Olympische educatie. In ieder geval tot en met 28 april wordt er iedere schooldag om 10.00 uur een video gepubliceerd. Kijk op teamnl.org/fitmetteamnl-kids.

- VSG werkt mee aan een internationaal platform www.coronactive.eu. Dit idee wordt ondersteund door UNESCO en kan mensen inspireren thuis actief te blijven.
- Er is een [position paper](#) gepubliceerd over de impact van de coronacrisis op de sportsector.
- Momenteel staat via het Mulier Instituut een [online vragenlijst](#) uit voor buurtsportcoaches (en cultuurcoaches) over onder andere de impact van de Corona-maatregelen op hun werk. Ben je buurtsport- of cultuurcoach, vul dan de vragenlijst in en geef input voor het beleid.

3.1.9 Verzoek

Als u goede voorbeelden heeft van (tijdelijke) maatregelen richting sport- en beweegaanbieders van bijvoorbeeld financiële aard, of anderszins, verzoeken wij u deze met ons te delen op info@sportengemeenten.nl. U kunt daarmee wellicht ook andere gemeenten helpen.

U kunt hetzelfde e-mailadres gebruiken voor eventuele vragen.

3.1.10 VSG-bijeenkomsten

Voor door VSG georganiseerde bijeenkomsten volgen wij het advies van RIVM op, hetgeen inhoudt dat tot en met 1 juni alle bijeenkomsten komen te vervallen. Alle deelnemers van de bijeenkomsten worden hierover geïnformeerd.

4 NOC*NSF

Houd voor de meest actuele informatie van NOC*NSF deze websites in de gaten:

- <https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/coronavirus-en-sport-veelgestelde-vragen>
- <https://nocnsf.nl/nocnsf-zet-4-a-5-miljoen-opzij-voor-coronanoodfonds-sport>

De belangrijkste informatie vanuit NOC*NSF

NOC*NSF zet 4 a 5 miljoen euro opzij als begin van een groter fonds om de financiële gevolgen van de noodzakelijke maatregelen tegen de verspreiding van het coronavirus zo veel mogelijk op te vangen. De rijksoverheid en andere partners is gevraagd mee te doen in dit Coronanoodfonds Sport. NOC*NSF heeft er alle vertrouwen in dat dit snel zal lukken. Het Coronanoodfonds Sport vormt een aanvulling op de regelingen van de overheid.

5 Rijksoverheid

Houd voor de meest actuele informatie van de Rijksoverheid deze website in de gaten: <https://www.rvo.nl/subsidie-en-financieringswijzer/tegemoetkoming-schade-covid-19>

De belangrijkste informatie vanuit de Rijksoverheid

Tegemoetkoming schade COVID-19

Hoort uw onderneming bij die sectoren die het meest zijn geraakt door de kabinetsmaatregelen rond het coronavirus (COVID-19)? Lijdt u schade door de noodgedwongen sluiting, de inperking van bijeenkomsten en/of het negatieve reisadvies buitenland? Dan kunt u via de Beleidsregel tegemoetkoming ondernemers getroffen sectoren COVID-19 (TOGS) een eenmalige tegemoetkoming van € 4.000 ontvangen.

Ondernemers zijn vrij in het doel van besteding. De regeling staat open voor een specifieke groep ondernemers.

Voor wie?

De tegemoetkoming is voor die ondernemers waarvan de hoofdactiviteit overeenkomt met een van de vastgestelde SBI-codes. SBI staat voor Standaard Bedrijfsindeling en de code geeft aan wat de hoofdactiviteit van een bedrijf is. De SBI-code bestaat uit 4 of 5 cijfers. Uw bedrijf moet op 15 maart 2020 met deze hoofdactiviteit ingeschreven staan in het Handelsregister van KVK. U kunt de SBI-code niet met terugwerkende kracht wijzigen om in aanmerking te komen voor de tegemoetkoming.

SBI-code hoofdactiviteit opzoeken

Tijdens de aanvraag moet u de SBI-code van uw hoofdactiviteit selecteren. Via KVK kunt u uw SBI-code hoofdactiviteit opvragen, of gebruik onze zoektool SBI-codes onderaan deze pagina:

- De SBI-code van uw hoofdactiviteit staat in het Uittreksel Handelsregister van uw KVK-inschrijving. Heeft u meerdere (neven)activiteiten? De hoofdactiviteit is altijd de bovenste code.

- Als eenmanszaak kunt u uw gegevens gratis bekijken op de website van KVK
- Als gebruiker van de KVK HR app krijgt u 30 gratis inzagen per jaar.

Uitbreiding regeling per 30 maart 2020 (update 1 april 2020, 11:22 uur)

Ook bepaalde groepen ondernemers in de non-food, zoals winkeliers, kunnen nu de tegemoetkoming aanvragen.

Aanvragen: periode en proces

U heeft 3 maanden om de tegemoetkoming aan te vragen. Dit kan vanaf vrijdag 27 maart 2020 16:30 uur t/m vrijdag 26 juni 17:00 uur. U kunt alleen online aanvragen.

Voorwaarden

Om voor de tegemoetkoming in aanmerking te komen, moet u voldoen aan een aantal voorwaarden. Deze leest u op de website van de Rijksoverheid.

Voor wie is de regeling?

De tegemoetkoming is voor die organisaties waarvan de hoofdactiviteit overeenkomt met een van de vastgestelde SBI-codes. SBI staat voor Standaard Bedrijfsindeling en de code geeft aan wat de hoofdactiviteit van een organisatie is. Ook de SBI-codes voor sportscholen, dansscholen en sportaccommodaties staan op die lijst. De organisatie moet op 15 maart 2020 met deze hoofdactiviteit ingeschreven staan in het Handelsregister van de KVK.

Aanvragen: periode en proces

Je hebt 3 maanden om de tegemoetkoming aan te vragen. Dit kan sinds vrijdag 27 maart 2020 16:30 uur t/m vrijdag 26 juni 17:00 uur. Je kunt de tegemoetkoming alleen online aanvragen. Bekijk het aanvraagproces: van voorbereiden en aanvragen, tot wat er na de aanvraag gebeurt.

Voorwaarden

Om voor de tegemoetkoming in aanmerking te komen, moet je voldoen aan een aantal voorwaarden. Een paar voorbeelden zijn:

- De organisatie is voor 15 maart 2020 opgericht en ingeschreven in het KVK Handelsregister.
- De hoofdactiviteit van de aanvrager is op 15 maart 2020 geregistreerd onder een van de vereiste KVK SBI-codes.
- De aanvrager heeft een fysieke vestiging in Nederland. Dit vestigingsadres is geregistreerd in het KVK Handelsregister.
- De tegemoetkoming is eenmalig € 4.000 per onderneming. De tegemoetkoming is dus niet per vestiging.
- Je geeft bij de aanvraag een bankrekeningnummer op dat op naam van de organisatie staat.
- De aanvrager is niet failliet en heeft geen verzoek tot verlening van surseance van betaling ingediend bij de rechtbank.
- De aanvrager moet verklaren in de periode van 16 maart 2020 t/m 15 juni 2020 een omzetverlies te verwachten van ten minste € 4.000.
- Ook dien je te verklaren dat je in de periode van 16 maart 2020 t/m 15 juni 2020 ten minste € 4.000 aan vaste lasten verwacht. Ook na gebruik van andere door de overheid beschikbaar gestelde steunmaatregelen.

6 SWS

Houd voor de meest actuele informatie van SWS deze website in de gaten:
<https://sws.nl/nieuws/banken-en-sws-geven-sportclubs-lucht-met-uitstel-van-aflossingsverplichtingen/>

De belangrijkste informatie vanuit SWS

Nu de sportparken voorlopig gesloten zijn en de sportwereld tot 'stilstand' is gekomen, maken sportverenigingen zich grote zorgen of ze nog wel in staat zijn om aan hun financiële verplichtingen te kunnen blijven voldoen. Dat de banken reageren met de mogelijkheid om de aflossingen voor een periode van zes maanden uit te stellen is dan ook een zeer welkome maatregel. SWS heeft deze banken inmiddels toegezegd om ook de afbouw van de borgstelling op te schorten voor die periode.

Financiële impact van het coronavirus voor de sport

Werd de financiële schade voor amateursport eerder al begroot op 100 miljoen euro, de aangescherpte maatregelen leiden er toe dat dit bedrag door SWS al is bijgesteld tot 300 miljoen euro. Sportparken zijn voorlopig dicht tot 6 april, maar de signalen dat deze periode wel eens verlengd zou kunnen gaan worden lijken alsmaar groter te worden. Competities worden uitgesteld of vroegtijdig beëindigd en evenementen en bijeenkomsten zijn tot 1 juni 2020 al verboden. De zorgen dat het einde van de 'sportvrije' periode nog niet in zicht is nemen dan ook toe. Maar ook daarna zal de financiële impact nog groot zijn. "Dat effect kan nog jaren doorwerken.", aldus Stefan de Wit, seniorprojectadviseur bij SWS. "Als een sportclub al beschikt over een financiële buffer is de kans groot dat deze nu grotendeels moet worden aangesproken. Dat betekent voor noodzakelijke toekomstige investeringen, zoals het vervangen van tennisbanen of de renovatie van kleedkamers en clubhuizen, dat deze verder onder druk komen te staan en misschien financieel wel niet haalbaar zijn. Dat kan grote gevolgen hebben voor de kwaliteit van onze sportinfrastructuur."

Banken en SWS komen met maatregelen clubs te hulp

Op 19 maart jongstleden maakten onder andere ABN Amro, BNG, ING, Rabobank en Triodos Bank gezamenlijk bekend dat ze hun klanten in het midden- en kleinbedrijf te hulp schieten. Voor zakelijke kredieten tot 2,5 miljoen euro kan aflossing voor zes maanden worden opgeschort, als de bedrijven in de kern gezond zijn en niet al betalingsproblemen hadden. Inmiddels is duidelijk dat ook sportclubs in aanmerking zouden kunnen komen voor deze regeling. Ook SWS heeft na overleg met haar arrangementspartners de toezegging gedaan om in die situatie de afbouw van de borgstelling voor eenzelfde periode op te schorten. De Wit laat weten dat SWS hierin graag samen met de banken optrekt: "Voor veel sportclubs is de financieringslast één van de grotere uitgavenposten. Uitstel geeft de clubs ruimte om te komen tot aanvullende maatregelen om de organisatie draaiende te houden. Dan is het vanzelfsprekend dat ook wij als SWS hieraan bijdragen om de clubs te helpen."

De werkwijze die de banken hanteren met betrekking tot deze regeling kan in de praktijk verschillen. Zo laat ABN AMRO Bank weten dat clubs voor 31 maart 2020 moeten aangeven als ze geen gebruik willen maken van de uitstelregeling, terwijl clubs die een lening hebben afgesloten bij de Rabobank zich juist moeten aanmelden om het uitstel te krijgen. "Wij adviseren daarom alle clubs om de eigen situatie tijdig in kaart te brengen en om de afspraken af te stemmen met de eigen bank", aldus De Wit.

7 KNVB

Houd voor de meest actuele informatie van de KNVB deze website in de gaten:

<https://www.knvb.nl/nieuws/organisatie/berichten/59805/oranjespelers-ing-en-knvb-komen-met-financieel-steunpakket-voor>

Naast de enorme impact op de volksgezondheid, leidt de huidige coronacrisis tevens tot financiële problemen voor vrijwel alle sectoren. Dat geldt ook voor de voetbalclubs. De Oranjespelers (Nederlands elftal, de OranjeLeeuwinnen en Jong Oranje), hoofdsponsor ING en de KNVB zijn zich hiervan bewust en presenteren daarom gezamenlijk een financieel steunpakket voor de clubs.

De donaties van de Oranjespelers en ING richten zich op het amateurvoetbal, de KNVB biedt zowel de betaald voetbalclubs als de amateurverenigingen steun. Het gaat om een combinatie van donaties, maatregelen en tegemoetkomingen die in totaal een bedrag van 11 miljoen euro vertegenwoordigen.

De coronacrisis heeft impact op het hele maatschappelijke leven en daarmee ook op het voetbal. Het is voorlopig niet mogelijk om wedstrijden te spelen of te trainen. Door niet te spelen drogen de inkomsten van de voetbalclubs snel op terwijl de meeste vaste lasten doorlopen. Hiermee dreigen clubs in financieel zwaar weer te komen. Om de financiële consequenties van de crisis voor clubs enigszins te beperken, is het steunpakket van de Oranjespelers, ING en KNVB opgezet.

Financiële hulp aan amateurvoetbal

Voor het amateurvoetbal bestaat het financiële pakket uit donaties van de Oranjespelers en ING, terwijl de KNVB geld van amateurclubs eerder beschikbaar gaat maken en extra geld uit eigen middelen aan het pakket toevoegt. Dit versterkt de financiële positie van deze clubs waardoor zij uitzicht kunnen houden op een goede herstart van het verenigingsleven.

De Oranjespelers hebben aangegeven graag hun steentje te willen bijdragen aan een sterk amateurvoetbal, een belangrijk en maatschappelijk relevant netwerk van 3.000 verenigingen met in totaal duizenden vrijwilligers en 1,2 miljoen voetballers van jong tot oud. De plek waar ze zelf allemaal ooit zijn begonnen.

ING blijft amateurvoetbal steunen

ING is al ruim tien jaar 'hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal' en ondersteunt behalve de nationale selecties ook al jarenlang meer dan 500 amateurverenigingen. Door de huidige omstandigheden hebben amateurclubs naast de doorlopende kosten te maken met het plotseling wegvallen van inkomsten uit bijvoorbeeld kantineverkoop en het wegvallen van sponsors, met name uit het MKB dat ook hard wordt getroffen.

ING blijft het Nederlandse voetbal steunen, ook in deze zware tijd voor het voetbal en komt haar huidige sponsorverplichtingen aan de genoemde amateurclubs uiteraard na. De bank vindt het belangrijk om naast de genoemde 500 amateurverenigingen, alle amateurclubs te steunen met de bijdrage aan het financiële steunpakket. Deze donatie komt bovenop alle lopende sponsorverplichtingen en het onlangs gepresenteerde stimuleringsprogramma voor meiden- en vrouwenvoetbal samen met de KNVB.

Steun aan betaald voetbal vanuit KNVB

De totale steun vanuit de KNVB voor het betaald voetbal is opgebouwd uit het versneld beschikbaar stellen van middelen en het met een halfjaar opschorten van de aflossingen op de leningen die sommige clubs bij de bond hebben, en daarnaast gaat de KNVB uit de eigen reserves van de sectie betaald voetbal gelden vrijmaken om de clubs te ondersteunen in het overbruggen van deze periode.

Daarbij verwacht de KNVB op dit vlak ook onderlinge solidariteit bij de clubs, van de kleinste betaaldvoetbalorganisaties tot de clubs die Europees voetbal spelen. Voor sterke en aantrekkelijke Nederlandse betaaldvoetbalcompetities zijn alle clubs hard nodig.

Belangen voor het voetbal

Een van de taken van de bond is bovendien het behartigen van de belangen voor het voetbal. Samen met NOC*NSF trekt de KNVB sportbreed op bij de overheid, eveneens met als doel de clubs te kunnen helpen met organisatorische en financiële problemen als gevolg van de coronacrisis. Al enkele steunmaatregelen zijn nu ook opengesteld voor verenigingen en clubs, zoals de eenmalige uitkering van 4.000 euro via het Noodloket van het ministerie van Economische Zaken en werkgevers kunnen gebruik maken van de NOW-regeling. Ook de vraag hoe gemeenten omgaan met de kosten voor verenigingen loopt.

Tips

Tip: Coronacommunicatie

Voor sportverenigingen is het van belang om contact met de leden, sponsors en andere stakeholders te blijven houden. Zeker nu de club op slot is, moet de sportvereniging onder de aandacht blijven.

Op verschillende manieren kunt u contact onderhouden. Gebruik email, sociale media en WhatsApp groepen om uw stakeholders snel te informeren over de laatste stand van zaken. Het is hiervoor cruciaal om actuele contactlijsten te hebben en deze voortdurend up to date te houden. Zorg ervoor dat mensen die niet in de WhatsApp groepen zitten uw boodschap krijgen. Bijvoorbeeld door ze te bellen.

Geef hiernaast één iemand de verantwoordelijkheid voor de taakverdeling en de communicatie vanuit de club. Dit voorkomt onduidelijkheden, de voorzitter is hiervoor vaak de meest geschikte functionaris.

Er zijn verschillende manieren om contact te houden. Hieronder drie voorbeelden:

- Organiseer een digitale Algemene Leden Vergadering Klik hier voor een artikel van Sportknowhow over de ALV in deze tijd.
- Breng boodschappen bij een ouder lid van uw vereniging dat juist nu de vereniging zo mist. Zoek hierbij de samenwerking met een supermarkt in de buurt als (nieuwe) sponsor.
- Plaats op uw sociale kanalen een filmpje met een nieuwe truc in uw sport. Op de facebookpagina van Sportbedrijf Zaanstad staan voorbeelden hiervan. Sportbedrijf Zaanstad deelt graag de challenges van uw vereniging en daarbij maakt elk team die zijn challenge opstuurt kans op bidons voor het hele team.

Onderhoud ook goed contact met verenigingen in de buurt. Sportbedrijf Zaanstad moedigt samenwerking tussen vereniging aan. Iedereen zit in dezelfde situatie. De verenigingsondersteuners zijn van maandag t/m vrijdag beschikbaar via verenigingsondersteuning@sportbedrijfzaanstad.nl.

Meer informatie vindt u op <https://www.sportbedrijfzaanstad.nl/sociale-media/>

Leestip: Het coronavirus en de juridische gevolgen voor de sport

Als gevolg van de maatregelen van de overheid ligt de georganiseerde sport volledig stil. Gelukkig begrijpt iedereen dat dit een uitzonderlijke situatie is en zien we veel wederzijds begrip. Toch zien we ook dat er zo langzaamaan al vragen komen over de gevolgen van alle maatregelen. Hoe zit het met de verschillende betalingsverplichtingen nu er in veel gevallen niets kan worden 'geleverd'? Op de website Sportknowhow.nl staat hier een uitgebreid artikel over: <https://www.sportknowhow.nl/achtergronden/sport-en-recht/item/121207/het-coronavirus-en-de-juridische-gevolgen-voor-de-sport>

Tip: Richtlijn voor besluitvorming binnen de vereniging i.v.m. maatregelen coronavirus

Veel verenigingen hebben in de komende weken een Algemene vergadering (ALV) gepland. Maar de door het kabinet afgekondigde maatregelen in het kader van de bestrijding van het coronavirus maken het voor verenigingen echter voorlopig niet mogelijk om bijeenkomsten en vergaderingen te organiseren.

De ALV in de normale vorm kan dan ook voor vrijwel alle verenigingen voorlopig geen doorgang vinden. Deze richtlijn beschrijft hoe kan worden gehandeld gedurende de periode dat geen ALV kan worden georganiseerd. Op de website Sportknowhowxl.nl staat hier een uitgebreid artikel over: <https://www.sportknowhowxl.nl/achtergronden/sport-en-recht/item/121149/richtlijn-voor-besluitvorming-binnen-de-vereniging-i-v-m--maatregelen-coronavirus>

Tip: Bierinkoop sportclubs na coronacrisis meer collectief

De bierinkoop door sportclubs wordt na de coronacrisis een stuk lucratiever. Die verschuift van de inkoop per club naar collectieve inkoop. Dat scheelt een vereniging zomaar tussen de 1.500 en 7.500 euro per jaar, afhankelijk van het verbruik. Sponsors trekken zich ineens bij bosjes terug. De coronacrisis legt pijnlijk duidelijk bloot dat de bodem van de clubkas zonder kantine snel in zicht komt.

Besparen op inkoop

Geen nieuws natuurlijk dat de clubkas flink afhankelijk is van de inkomsten uit de kantine. Maar wat nou als diezelfde kantine van de ene dag op de andere op slot moet? Dan kun je als bestuurder eigenlijk alleen de schade beperken. Door bijvoorbeeld aan de inkoopkant nog meer kosten te besparen. Veel clubs zijn daar al volop mee in de weer.

Gratis voor sportclubs

De bierinkoop door sportclubs is een grote kostenpost. En al is de relatie met de huidige leverancier nog zo goed, daar valt altijd nog wat te halen. En een bedrijf zoals Clubbier helpt bestuurders gratis om flink op de bierinkoop te besparen. Inderdaad gratis want de brouwerijen betalen de kosten van Clubbier.

Alle info vindt u op <https://www.clubbier.nl/>

Goede Zaanse voorbeelden

Voorbeeld 1: Bestuursvergadering

Lees hieronder hoe KoogZaandijk hun bestuursvergadering digitaal organiseert. Wellicht ook iets voor uw organisatie.

Bestuursvergadering als compleet, maar dan toch heel anders...

Voor donderdagavond was er weer een bestuursvergadering gepland en er is genoeg te besturen met alle zorgen over wat wel en niet door kan gaan in corona-tijd. En hoe zal het daarna gaan? Dat soort vraagstukken.

Maar ja, 'sociale onthouding' en de 'anderhalvemeter-filosofie', dat vraagt om aanpassingen. Maar gelukkig is er dan de digitale wereld, waar dat type virus nog geen greep op heeft. Daar zijn weer andere virussen voor...

Gelukkig ging er geen internetvirus viraal en zo kon de bestuursvergadering op aangepaste wijze doorgaan. Het bestuur zit niet stil, het is maar dat je het weet!!

Meer info op: <https://www.koogzaandijk.nl/nieuws/bestuursvergadering-compleet-maar-dan-toch-heel-anders#.XphJmmYzaUk>



Voorbeeld 2: Werven bestuurders

Lees hieronder hoe HV Zaanstreek probeert nieuwe bestuurders te werven. Wellicht ook iets voor uw organisatie.

De gebruikelijke gang van zaken gaat gewoon verder, zo zijn de teams voor het volgende seizoen alweer opgegeven. En verder zijn we nog steeds op zoek naar een nieuwe penningmeester. Tot op heden heeft niemand nog interesse getoond om deze functie op zich te nemen. We hopen echt spoedig iemand te vinden voor deze belangrijke taak. Als je dit zelf niet kan zijn, dan misschien wel je tante of je neef of die leuke kennis of vriendin, je hoeft niet persé een handballer te zijn. Kijk voor meer informatie op onze [website](#) of vraag het één van de bestuursleden!

Rest mij nog te zeggen: Zorg goed voor je conditie, pas goed op elkaar en blijf gezond!! Tot gauw.

Namens het volledige bestuur van HV Zaanstreek, Ronald van Lienen.

Meer info op: <http://www.hvzaanstreek.nl/>

Voorbeeld 3: Sponsorclicks

Zie hieronder een voorbeeld van ZVV Zaandijk. Op deze manier vragen zij iedereen om gebruik te maken van Sponsorclicks. Wellicht ook iets voor uw organisatie.

We zitten nog wel even in de coronacrisis, en hierdoor missen we helaas veel inkomsten.

Onze kantine draait normaal in deze tijd op zijn best met diverse evenementen zoals het Hemelvaarttoernooi, Gooische Vrouwen Bingo en alle andere activiteiten.

Om ZVV Zaandijk toch een beetje te steunen vragen wij aan iedereen om gebruik te maken van SponsorKliks, dit is een manier waarmee de vereniging online inkomsten kan genereren.

Hieronder lichten we 3 online shops uit, klik op de afbeelding om direct te bestellen!

Voorbeeld de Cromme bal:

https://www.decrommebal.nl/nieuws/help_de_cromme_bal_aan_inkomsten/e5d255de-29dc-4dd3-b804-8ccae8b60460

Iets online bestellen, help ons in deze moeilijke tijd en klik op onderstaande link:

<https://www.sponsorkliks.com/products/shops.php?club=7279&cn=nl&ln=nl>

Staat de winkel die je zoekt er niet bij dan heeft de winkel geen overeenkomst met SPONSORKLIK

Meer info op: <https://www.zvvzaandijk.nl/1/1104/online-bestellen--steunen/>

Voorbeeld 4: Samenwerking met Supermarkt

Zie hieronder een voorbeeld van een samenwerking van de voetbalclub met een supermarkt om geld in te zamelen. Wellicht ook iets voor uw organisatie.

Assendelft- Bij de Coop in Assendelft is voorbij de kassa een kraam ingericht met artikelen uit de vv Assendelft. Clubmensen kunnen een of meerdere zakjes meenemen en per zakje € 2,50 in het geldkistje doen. Op deze manier komt de vereniging enigszins uit de kosten. In Assendelft was de kantine voorraad voorafgaande aan de wedstrijd tegen KFC, die helaas niet door kon gaan op 14 maart jl. tot de nok toe gevuld. Hier dreigde een behoorlijke financiële strop. Kantine beheerder Marcel Sengers kwam op het idee gebruik te maken van de sponsorkanalen van de Coop. De club uit Assendelft heeft de Coop hartelijk bedankt voor de medewerking. Verder heeft het bestuur aangegeven bij de KNVB volgend seizoen graag in de eerste klasse uit te willen komen. De club stond

bovenaan en met een beetje geluk komt er ruimte vrij en wordt het verzoek ingewilligd. Voorlopig zullen de spelers en begeleiding nog even in het ongewisse moeten blijven.

Als u een zakje koopt of de inhoud nuttigt in de tuin dan moedigen wij u aan een foto te posten. De leukste foto levert nog een leuk prijsje op ook.

Meer info op: www.voetbalinzaanstad.nl/vv-assendelft-en-sponsor-bedenken-plan-voor-kantinevoorraad/

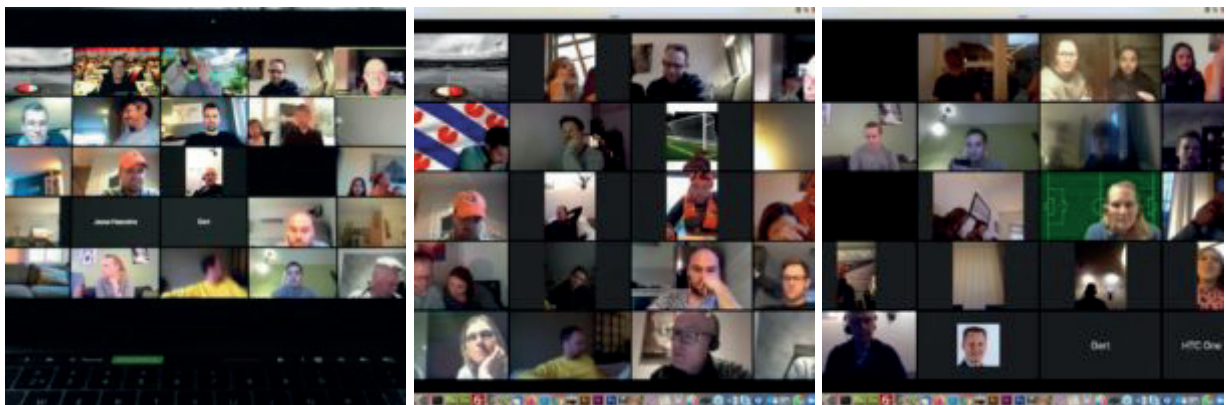
Voorbeeld 5: Online Bingo

Zie hieronder een voorbeeld van een online georganiseerde bingo. Wellicht ook iets voor uw organisatie.

Met bijna 60 personen online Bingo... het kan bij ZCFC!

Een bijzondere eerste online bingo-avond met Zet. Een nieuwe vorm van vermaak ende plesier in deze bijzondere tijden vanuit de club. Met bijna 60 personen voor 1 euro in een videoconferencing call, bingo spelen, het is gelukt en geslaagd. E.e.a. met de muzikale opluistering van Tonny Eyk en de Electronica's als achtergrond muziek. Veel dank aan de deelnemers! Ook dank aan Michel Post die veel werk heeft verzet om dit mogelijk te maken.

De opbrengst van de avond gaat naar het Panna-veldje dat (daar over later meer) wel erg dicht bij de realisatie gaat komen. Besloten om na dit succes -in ieder geval de komende periode- dit iedere donderdagavond om 20.00 uur te gaan doen.



Meer info op: <https://zcfc.nl/met-bijna-60-personen-online-bingo-het-kan-bij-zcfc/>

Voorbeeld 6: Oefeningen en challenges

Zie hieronder een voorbeeld van AV Zaanland. Zij geven tips voor oefeningen en challenges. Wellicht ook iets voor uw organisatie.

AV Zaanland: Licht alles stil?

Jullie krijgen dagelijks het corona nieuws te horen. Weinig positiefs op dit moment, veel zieken mensen, mensen die zo ziek zijn dat ze er zelfs aan overlijden. Scholen dicht (wat in het begin nog wel leuk was), online les, thuis aan het werk en niet meer naar buiten, geen verjaardagen met visite, niet meer sporten en geen sportevenementen. Kortom, alles ligt stil. Voorlopig geen trainingen. De competities landelijk zijn afgelast, de regionale competities zijn op dit moment tot 1 juni afgelast. We willen natuurlijk niet dat JIJ stilligt en we dagen je dan ook uit voor een sportieve challenge. Doe 10 actieve dingen, schrijf die op, maak een leuke foto van 1 van deze activiteiten en stuur die op. Geef in de mail ook toestemming of we jouw top 10 en foto mogen gebruiken voor een volgende nieuwsbrief en/of stukje op de site. Waar kun je allemaal aan denken?

-Qua atletiek:

- 1. Je hebt een wandeling gemaakt van x aantal km.*
- 2. Je hebt hardgelopen x aantal minuten met een aantal versnellingen erin.*
- 3. je hebt een app gedownload en doet elke dag de oefeningen van de app.*
- 4. Elke dag/drie keer in de week doe je buikspieroefeningen.*
- 5. Misschien druk je je elke dag wel 3x of meer keer op.*
- 6. je loopt de trap 15 keer op en af achter elkaar.*
- 7. je zorgt goed voor je lijf en eet elke dag 2 stuks fruit.*
- 8. je probeert zo hoog mogelijk te springen met je armen omhoog.*
- 9. zet een parcoursje uit in de tuin of woonkamer. Maak een stapel van wc-rollen (volgens de winkels heeft iedereen die genoeg in huis) en spring er over heen. Kruip onder een eettafelstoel door enz.*
- 10. Doe tikkertje om de tafel, na hoeveel rondjes heb je degene voor je ingehaald?*

Alternatieve beweging:

- Je gooit op x meter afstand je was in de wasmand.*
- Je gaat hoelahoepen in de tuin. - Touwtjespringen.*
- Een ouderwetse hinkelbaan en gaat een half uur hinkelen. Of elastieken.*
- Een wedstrijdje met 1 van je ouders, wie het verst komt in 15 kikkersprongen.*
- Overgooien met een bal of nerf kan ook. - Ook voor x-box, play-station, wii en andere spelcomputers zijn genoeg bewegingsgames te koop. Ga lekker dansen met Just Dance of tennissen met Sonic.*

En natuurlijk mag je ons ook verrassen met alle andere actieve originele ideeën. De leukste plaatsen we in de volgende nieuwsbrief of plaatsen we op de site van AVZaanland. (vermeldt even duidelijk in je mail dat je toestemming geeft voor gebruiken van je top 10 en je foto). Natuurlijk mag je zelf ook leuke foto's plaatsen op de facebook pagina van AV Zaanland. Misschien haal je wel inspiratie uit deze youtube filmpjes: youtu.be/2fvM7-op5EE: Frenky en Frank leren jongleren en youtu.be/Lrfx71QjMJA: leer pistol squatten. Op youtube zijn ook genoeg filmpjes te vinden om je loopscholingsoefeningen te verbeteren. Ga maar eens kijken! Verder is er nog het instagram account van de gymleraren van Agora en Zaanprimair: [blijf_thuis_in_beweging](https://www.instagram.com/blijf_thuis_in_beweging). Kortom, het is allemaal even niet leuk, alles ligt stil, maar we hopen dat de AV Zaanland atleet niet stil ligt! En: de eerste bijdrages zijn al binnen: jongeren!

Meer info op:

https://www.avzaanland.nl/userfiles/nieuwsbrieven_jeugd/41_nieuwsbrief_65_april_2020.pdf

Voorbeeld 7: Coronadagboek

Zie hieronder een voorbeeld van een coronadagboek voor de leden. Wellicht ook iets voor uw organisatie.

Achter de wolken schijnt de zon!

Het nog lopende seizoen kwam abrupt ten einde. Als jurytafelploeg werkten we een perfect seizoen af. Aan het begin van het seizoen werd ik benaderd door Jan Willem Ekkes of ik eventueel bereid was hem te vervangen zodat hij zich kon concentreren op zijn operatie. Ik dacht 'ach ja waarom niet'. In het verleden heb ik dit ook wel gedaan en ik vond het leuk. Leuke mensen, maar voor alle wedstrijden toch wel een beperkt aantal. Een week later belde Jan Willem mij weer om te melden dat hij het niet zag zitten dit seizoen achter de jurytafel deel te nemen na zijn operatie. Ik zei: 'joh geen probleem, dat lossen we op.'

Zo wil het dat naast het coördineren ik mezelf ook naar voren schoof om hier invulling aan te geven. Tim van Schooten had ook aangegeven dit seizoen even pas op de plaats te willen maken. Hij gaf wel aan dat hij ons incidenteel wilde helpen als we eens in nood waren. Helemaal goed Tim, dank!

Als vervanger voor Tim heb ik Kees Bergsma gevraagd. Kees was meteen enthousiast. We hebben onderling afgesproken om, om en om invulling te geven bij het eerste en tweede.

Ook kregen we versterking. Maaïke Doeves kwam over met haar kinderen van ZKV. Ze komt uit een echte korfbalfamilie en meldde zich meteen aan als vrijwilliger. Zij nam al zitting in de arbitragecommissie en wilde graag ook meedoen in de poule voor de jurytafel als juryvoorzitter bij A1 en de B1. Helemaal goed en echt een versterking! We zijn dan nog niet klaar, Maaïke wilde graag met haar zus achter de jurytafel. Nou daar zeggen we geen nee tegen. Helaas waren de meeste diensten al vergeven, maar hopelijk kunnen we haar volgend seizoen meteen van het begin af aan indelen op de wedstrijden die Maaïke voorzit.

Tja en wie is die zus dan...? Nou dat is Fanny! Fanny Doeves was een sterke speelster bij Blauw-Wit: fysiek spel en technisch zeer begaafd. Als ik in De Sprong tijdens de beginjaren van KZ 1 muziek draaide (sta op, sta op) dan kreeg ik altijd kippenvel als het eerste van Blauw-Wit langs mij liep en Fanny ook. Ik dacht dan: 'ojee dit wordt vanavond weer een zware kluit!' Gelukkig zijn de tijden veranderd en zit Fanny nu netjes achter de jurytafel.

Ook hebben we natuurlijk nog steeds de vaste ploeg: Jan Schippers, Ronald van Dalen, Marcel Witsmeer, Edwin Teeuwen, John Ontijt (wat een baas achter de jurytafel!), Lucien Kraanwinkel, Werner Kuhn, Tim Huijsman en Pieter Vermeulen. We waren goed bezig. Elke juryvoorzitter heeft ons gecompimenteerd met ons optreden. Ook de scheidsrechters bij de A1 en de B1 waren zeer content. We waren ook in de race voor het bemannen en bevrouwen van de jurytafel bij diverse play-offwedstrijden. Graag een applaus voor jezelf!

Als afsluiting van het seizoen zouden we op 10 april gezamenlijk een ergens een hapje gaan eten. Deze afspraak blijft staan. Ik ben al bezig met volgend seizoen. Ik heb contact opgenomen met de KNKV. Ik zou graag aan het begin volgens seizoen een cursus willen organiseren bij ons.

Hierbij meteen de vraag aan alle mensen binnen KZ. Overweeg je een dynamische en spannende vrijwilligersfunctie? Overweeg eens een functie achter de jurytafel! Neem contact op met de schrijver van dit stuk en ik kan u er echt alles over vertellen. Ik zeg doen.

Dan even over de crisis waar we nu in zitten. Binnen mijn gezin hebben we wat betreft gezondheid gelukkig (nog) niets van het virus gemerkt. Op het werk ervaar ik wel negatieve gevolgen. Binnen het bedrijf waar ik werkzaam ben, Vink Installatie groep, is er veel hinder, vooral op projecten die we draaien bij de bloemenveiling Aalsmeer, Naaldwijk en Rijnsburg. De omzet is nog maar een kwart van wat het was op de bloemenveiling!

Veel nieuwe projecten zijn op hold gezet. De lopende projecten kunnen we gelukkig wel verder uitvoeren. Het personeelsbestand blijft in tact, wel is al het ingeleend personeel bedankt voor hun

inzet. Hierdoor kunnen we in samenwerking met de veilingen de planning oprekken om ons eigen personeel zo lang mogelijk aan het werk te houden.

Zelf werk ik circa twee dagen thuis, twee dagen op de veiling en een dag op de zaak. Dit wissel ik af met mijn collega. Naast het uitvoeren van werkzaamheden en controle houden over de normale veiligheidsmaatregelen, worden we extra belast met de regelgeving die ons wordt opgelegd vanuit de regering en het RIVM (begrijpelijk!). In de bouw is het heel moeilijk om je aan de 1,5 meter afstand te houden. Planning technisch wordt er wel wat van je gevraagd om hier goed rekening mee te houden.

Ik merk wel dat in de mannenwereld die de bouw is een andere mentaliteit ontstaat. We zijn vriendelijker naar elkaar, het macho gedrag gaat er beetje bij beetje van af en er is meer begrip voor elkaar.

Ik ga ervan uit dat we elkaar dit seizoen niet meer gaan treffen. Ik wens iedereen en hun naasten heel veel goede gezondheid toe en wijsheid om verstandig om te gaan met deze situatie.

Tot slot nog mijn grootste wens: ik hoop elke lid van onze mooie vereniging aan het begin van het volgend seizoen weer gezond en vol passie langs het veld en in de kantine te zien.

Houd afstand en be safe!

Cor Foekens, 6 april 2020

Meer info op: <https://www.koogzaandijk.nl/>